



МЕНЮ 2 день
Дети 1-3 лет

«19» октября 2026г.

«19» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		8,82	9,87	42,35	293,89
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,1	3,6	0,1	33,1
Каша молочная манная	150,00	4,01	4,65	18,39	133,26
Чай с молоком	180	2,42	1,25	6,50	42,83
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,12	0,04	4,63	22,87
Напиток из красной смородины	150	0,12	0,04	4,63	22,87
Обед		15,53	22,78	73,23	499,19
Суп с крупой, овощами и птицей	180	3,43	14,51	20,68	167,47
Колбаска мясная	60	2,31	4,77	14,25	90,68
Пюре картофельное	110	7,68	3,01	10,93	87,36
Компот из яблок	180	0,10	0,10	6,53	54,23
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		12,2	12,3	32,43	296,6
Язычок слоеный с сахаром	40	6,40	7,30	22,83	188,6
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого:		36,66	44,99	152,65	1112,55

Зав. Столовой

Мед. Работник